



## GUIDA PER IL PAZIENTE ALLERGICO AGLI ACARI

Gli acari sono piccoli artropodi di dimensioni inferiori a 0.3 mm. Gli acari che maggiormente causano allergie sono gli acari della polvere (*Dermatophagoides pteronyssinus* e *Dermatophagoides farinae*) e gli acari delle derrate alimentari (*Tyrophagus putrescentiae* e *Acarus siro*).

### ACARI DELLA POLVERE

Sono acari non parassiti che vivono nelle case, soprattutto in cuscini, materassi e tappeti. Le condizioni ambientali ottimali per la loro sopravvivenza sono una temperatura di circa 20°C e un'umidità relativa maggiore del 70%. Quindi la loro concentrazione aumenta in case calde e umide.

### ACARI DELLE DERRATE ALIMENTARI

Gli acari delle derrate alimentari sono più frequenti negli alimenti secchi conservati (cibo secco, cereali, legumi, semi, frutti) e soprattutto in alimenti ricchi di grassi e proteine. In casa si riscontrano soprattutto in cucina e in bagno dove l'umidità ambientale è elevata.

---

### RACCOMANDAZIONI PER LIMITARE L'ESPOSIZIONE AGLI ACARI

- Eliminare i tappeti o la moquette od usare piccoli tappeti che possano essere lavati frequentemente.
- Sostituire il materiale della cuccia, se costituito da lana, cotone o piume, con materiale sintetico possibilmente impermeabile.
- Lavare la cuccia con acqua calda (>60°C) ogni 15 giorni.
- Ventilare la casa giornalmente e aspirare almeno una volta alla settimana la zona in cui di solito dorme il cane.
- Usare prodotti acaricidi nei luoghi della casa dove l'animale ha accesso.
- Conservare le confezioni dell'alimento per il cane in un ambiente fresco e secco, ben chiuse e per periodi non troppo lunghi. Inoltre, fare in modo che non entri acqua nella ciotola con il cibo.

**È importante ricordare che queste misure aiutano a ridurre l'esposizione agli acari, ma la loro completa eliminazione dall'ambiente è praticamente impossibile**